



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

## ISTITUTO COMPRENSIVO "NATALE PRAMPOLINI"

Via Acque Alte s.n.c. - 04010 B.go Podgora - Latina

☎ 0773/637182 📠 0773/639100



[ltic81500e@istruzione.it](mailto:ltic81500e@istruzione.it)



[ltic81500e@pec.istruzione.it](mailto:ltic81500e@pec.istruzione.it)



<http://www.icprampolini.edu.it>

Al personale scolastico

Alle famiglie degli alunni

P.c. al DSGA

Comunicazione n° 162

del 11.11.2021

Oggetto: **Regole per la disinfezione / lavaggio delle mani**

In considerazione del recente aumento dei contagi da COVID 19 e della conseguente esigenza di uno scrupoloso rispetto delle misure di prevenzione, si richiama l'attenzione sulla procedura del lavaggio delle mani, anche in ambito scolastico.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani a base alcolica. I prodotti per la disinfezione delle mani in assenza di acqua e sapone (presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione microbica) vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.

### Come lavarsi le mani correttamente

- Bagna bene le mani con acqua corrente.
- Stendi il detergente **su tutta la superficie delle mani**.
- Friziona i palmi delle mani tra loro e il palmo di una mano sul dorso della mano opposta.
- **Strofina le dita** contro il palmo della mano opposta, tenendole strette tra di loro.
- Stringi un **pollice** alla volta nel palmo della mano opposta e friziona.
- Friziona le dita della mano **ruotandole avanti e indietro** nel palmo della mano opposta.
- **Friziona anche i polsi**.
- **Sciacqua accuratamente** con acqua corrente.
- Asciuga bene le mani.
- Dedica a queste operazioni **non meno di 40-60 secondi**.

È importante lavarsi le mani:



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

## ISTITUTO COMPRENSIVO "NATALE PRAMPOLINI"

Via Acque Alte s.n.c. - 04010 B.go Podgora - Latina

☎ 0773/637182 📠 0773/639100



[ltic81500e@istruzione.it](mailto:ltic81500e@istruzione.it)



[ltic81500e@pec.istruzione.it](mailto:ltic81500e@pec.istruzione.it)



<http://www.icprampolini.edu.it>

### Prima

- di assumere farmaci o somministrare farmaci ad altri
- di toccarsi occhi/naso/bocca (per fumare, usare lenti a contatto, lavare i denti, etc.)
- di mangiare.

### Prima e dopo

- aver usato i servizi igienici
- aver medicato o toccato una ferita
- aver maneggiato alimenti, soprattutto se crudi.

### Dopo

- aver frequentato luoghi pubblici (negozi, ambulatori, stazioni, palestre, scuole, cinema, bus, ufficio, etc.) e, in generale, appena si entra a scuola o in casa
- aver maneggiato la spazzatura
- aver utilizzato soldi.

È buona abitudine, inoltre, tossire/starnutire nella piega del gomito, per non contaminare le mani, con cui successivamente si possono contaminare oggetti e superfici, toccando ad esempio il cellulare, la maniglia di una porta, etc. Si raccomanda, poi, di utilizzare fazzoletti monouso per soffiare il naso, possibilmente eco-sostenibili, e di smaltirli nei rifiuti e lavarsi le mani subito dopo l'uso.

Infine si invitano alunni e personale scolastico a disinfettare le mani utilizzando gli appositi dispenser a disposizione all'ingresso dei plessi dell'Istituto, prima dell'inizio delle lezioni, e a praticare questa buona abitudine frequentemente durante la giornata.

Il Dirigente Scolastico  
(Dott.<sup>ssa</sup> Immacolata PICONE)  
Firma autografa sostituita a mezzo  
stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto  
legislativo n. 39/1993