



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "NATALE PRAMPOLINI"

Via Acque Alte s.n.c. - 04010 B.go Podgora - Latina

☎ 0773/637182 📠 0773/639100



ltic81500e@istruzione.it



ltic81500e@pec.istruzione.it



<http://www.icprampolini.edu.it>

Alle docenti dell'Infanzia

Alle famiglie degli alunni dell'Infanzia

Al personale scolastico

Comunicazione n° 112

del 06.11.2019

Oggetto: **Modalità di attuazione del Progetto di educazione alimentare proposto dall'Istituto per gli alunni della scuola dell'Infanzia**

Il momento della merenda è un momento convenzionalmente inserito nella mattinata scolastica dei bambini e delle bambine che frequentano la Scuola dell'Infanzia.

Si precisa che tale prassi, ossia quella di prevedere un tempo flessibile per il consumo di una merendina fornita dalla famiglia, resta una delle attività inserite nella routine quotidiana dei piccoli che non prevede alcun vincolo di obbligatorietà.

Questo perché si suppone che prima di arrivare a scuola ogni bambino abbia consumato a casa propria la prima colazione, pasto fondamentale per tutti.

Premesso ciò ci accingiamo a definire, in via assolutamente sperimentale, le modalità di avviamento del progetto in oggetto che abbiamo denominato "***Facciamo merenda insieme***".

L'accezione sperimentale ne evidenzia anche la possibile provvisorietà e la possibile rivisitazione anche considerando un'adesione al progetto di non tutte le classi, chiaramente.

Resta inteso che la proposta nasce per tutti gli alunni della scuola dell'Infanzia ma dovessero persistere difficoltà oggettive alla realizzazione del progetto si passerà ad un'organizzazione diversa.

Si tratta di un progetto proposto alle famiglie ed approvato dal Collegio dei docenti in data 29/10/2019 poiché ritenuto efficace dal punto di vista educativo e didattico per raggiungere più obiettivi contemporaneamente.

Infatti, il progetto nasce dall'esigenza di creare uno spazio di condivisione in cui la scuola, le famiglie ed alcuni operatori dell'ASL, in via totalmente gratuita e volontaria, collaborano per la definizione di una proposta di alimenti/snack che vadano a sostituire le abituali merendine, spesso non adeguate al fabbisogno nutrizionale dei bambini.

Lo spazio che si vuole creare persegue, nel contempo, lo scopo di prevenire ogni tipo di allergia ed intolleranza alimentare fornendo l'esempio di un unico tipo di merendina controllata dal punto di vista degli ingredienti, da condividere, appunto, senza dover escludere nessuno da un momento gioioso.

E' uno spazio del crescere nutrendo corpo e anima.

E' chiaro che si tende, in questo modo, a realizzare, nella sostanza e non solo nell'idea, una perfetta sintesi tra inclusione scolastica e sociale ed educazione alimentare vera e propria mettendo le basi per la crescita di futuri



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "NATALE PRAMPOLINI"

Via Acque Alte s.n.c. - 04010 B.go Podgora - Latina

☎ 0773/637182 📠 0773/639100



ltic81500e@istruzione.it



ltic81500e@pec.istruzione.it



<http://www.icprampolini.edu.it>

cittadini consapevoli, pronti ad affrontare ogni esigenza di adattamento socio-ambientale, partecipando attivamente al cambiamento.

Le perplessità di alcune famiglie sono comprensibili ed è per questo motivo che l'avviamento è stato e continuerà ad essere mediato da incontri con la specialista nutrizionista, dottoressa Edda Biondi, che ha già incontrato le famiglie in diverse occasioni (il 4 ottobre u.s. in modo plenario presso l'aula magna della sede centrale) e che lo farà nuovamente il giorno 11 novembre alle ore 11.30 ancora presso l'aula magna del nostro Istituto.

Gli incontri avvenuti e quelli futuri costituiscono l'occasione di chiarire ogni perplessità e fornire risposte concrete anche attraverso modifiche ed adattamenti ma sempre nell'ottica della salvaguardia di tutte le esigenze nutrizionali atipiche presenti.

Anche le docenti della scuola dell'Infanzia, chiaramente, hanno avuto alcuni incontri con la scrivente e con la nutrizionista per la definizione della proposta alimentare.

Si chiarisce in questa sede che la scuola ha proposto tale progetto credendo fermamente nell'alto valore formativo dello stesso ed auspicando la collaborazione delle famiglie, visti i benefici a medio e lungo termine che ne potrebbero derivare per i propri bambini.

Concludo col ribadire l'assoluta fiducia nella condivisione di obiettivi e finalità del progetto e nell'invitare ogni genitore a leggere in quest'occasione un tentativo autentico di inclusione e di buon vivere, inteso come vivere bene con se stessi e con gli altri.

Il cibo è espressione e veicolo di cultura e la cultura del nostro presente passa attraverso la necessità improrogabile di educare le giovani generazioni al cambiamento, alla condivisione, al dialogo, al confronto, all'accoglienza.

"Il pranzare nelle Case dei Bambini non è solo un mezzo di alimentarsi razionalmente; ma è uno dei principali mezzi di educazione" ([Montessori 1909, p. 248](#)).

Latina, 6 novembre 2019

Il Dirigente Scolastico
F.TO Dott.ssa Immacolata Picone

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2, d.lgs. n. 39/93